



Basal hygien

Område	Arbetsplats
Enhetschefens namn	
Efternamn och förnamn	Personnummer

Basala hygienrutiner

- Följsamhet till de basala hygienriktlinjerna kräver att underarmar och händer ska hållas fria från armbandsur, smycken, bandage eller motsvarande. Naglarna ska vara korta och fria från allt konstgjort material (hit hör också ofärgat nagellack)
- Handdesinfektionsmedel sak användas före och efter vård- eller omsorgsmoment
- Skyddshandskar ska användas om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under vård och omsorgsmoment
- Plastförkläde (engångs) används vid risk för kontakt med kroppsvätskor, till exempel vid munvård, såromläggningar eller dusch.

Piercing

- Smycken i piercade hål utgör ingen påvisad smittorisk om de sitter i läkta hål men kan utgöra en smittkälla om hålet är infekterat. Enhetschef bedömer om eventuella åtgärder behöver vidtas.

Arbetskläder

- Skall vara kortärmade
- Skall bytas dagligen och/eller om de blivit våta eller förorenade
- Ska tvättas i minst 60 °C

Tvätthantering

- Blanda inte hantering av smutsig och ren tvätt
- Vid hantering av smutsig tvätt bör plastförkläde och ev handskar användas
- Handsprit används efter hantering av smutstvätt och innan hantering av ren tvätt.
- Förvara ren tvätt i tvättstugan så kort tid som möjligt. Ren tvätt ska förvaras väl avskild från smutsig.

Ytterligare information? Se: SOSFS Basal hygien i vård och omsorg
Intranätet/styrande dokument/hälso- och sjukvård/vårdhygien

Härmed bekräftas att jag tagit del av ovanstående information

Arbetstagarens namnteckning	Datum
-----------------------------	-------

Ett exemplar behålls av enhetschefen och ett exemplar lämnas till arbetstagaren.